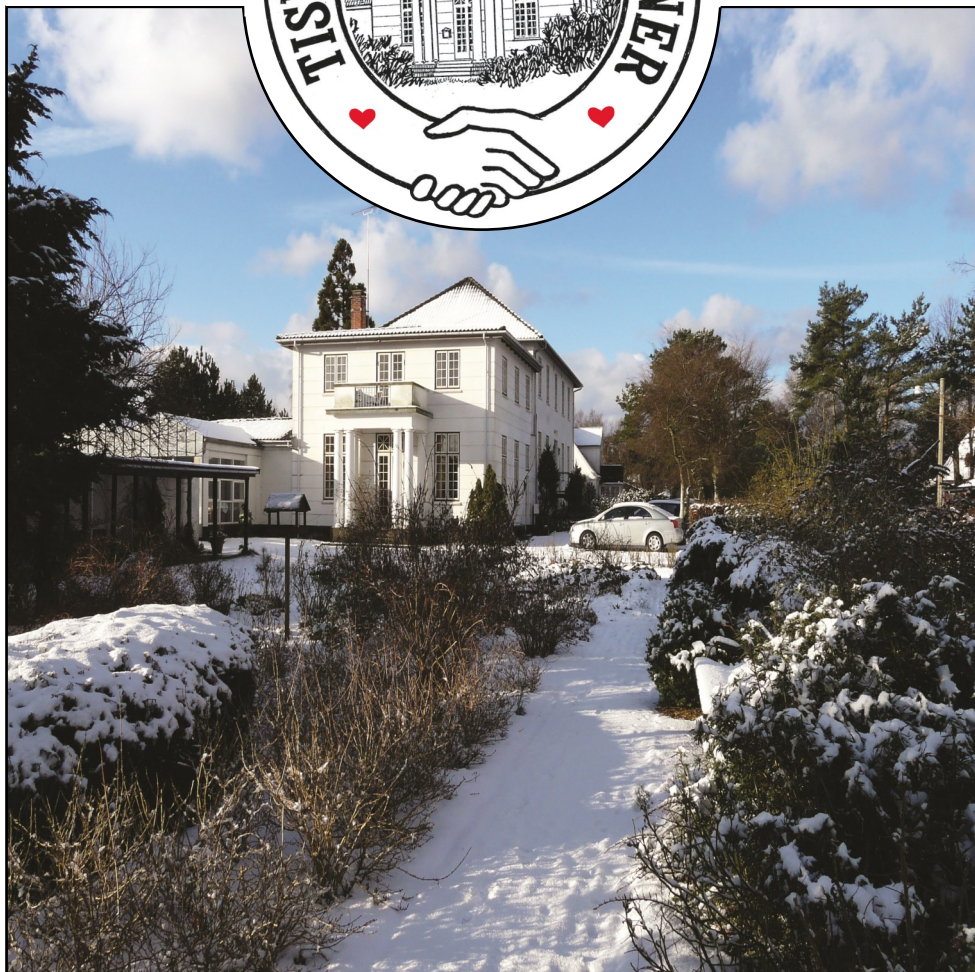


DECEMBER
2022

16. ÅRGANG
NR. 3



en del af





Tisvilde Højskoles Venner

Tisvilde Højskole
Julsgårdsvej 1-5
3220 Tisvildeleje

Højskolens telefon:
48707636

Højskolens mail:
tisvildehoejskole@gmail.com

Venneforeningens telefon:
51275501 / 28154385 (begge med svarer)

Venneforeningens mail:
mail@thv.one

Formandens mail:
formand@thv.one

Venneforeningens konto:
reg. 5358 konto 0319317

Vennebladet udkommer
3 gange årligt i 1.000 ekspl.

Redaktør:
Jytte Nørgaard

Redaktion:
Mogens Johansen
Bente Jørgensen

Fotografer:
Mogens Johansen
Jytte Nørgaard
Christian Andersen

Design og Layout:
Søren Carlsen

Opsætning/DTP:
Christian Andersen

Forside	Højskolen med sne
Side 2	Kolofon, kontingent, rabat, rejser
Side 3	Hanne Foss
Side 4	Lenes madhjørne
Side 5	Tusind tak fra Lene
Side 6	Forstanderen fortæller
Side 8	Vellykket høstfest
Side 9	Nytårskur 2023
Side 10	Høstfest—fortsat
Side 11	Nye medlemmer
Side 12	Indmeldelse i THV

Få rabat på rejser og arrangementer

Som medlem af Tisvilde Højskoles Venneforening har du samme fordele som medlemmerne af Danske Seniorer. Du får rabat på mange arrangementer. Du skal bare opgive nr.: 35956, som er venneforeningens nr. hos Danske Seniorer. Det bruges til at få medlemsrabat på de arrangementer og rejser som bliver annonceret i AktivitetsBladet.

(Der står altid en pris for medlemmer og en for ikke medlemmer) og betaler man kontingent til Venneforeningen, er man medlem af Danske Seniorer.

Kontingentbetaling

Kontingentet for 2023 er ændret fra sidste år, og er: **kr. 200,- for enlige og kr. 350,- for par.** Dette kontingent er, sammen med private donationer, fundamentet i den økonomiske støtte, som Venneforeningen yder højskolen. Derfor er det af afgørende betydning for vort arbejde, at vi alle betaler vort kontingent til Arbejdernes Landsbank: **Reg 5358—Kto. 0319317.** Hvis du er i tvivl, om du har betalt eller ej, er du velkommen til at kontakte vor kasserer Bente Jørgensen 28154385 eller mail: kasserer@thv.one. Betalingen kan tilmeldes til Betalingservice (se mere på www.thv.one).

HANNE FOSS

Der er ikke mange, der har været på højskolen, der ikke har mødt eller hørt tale om Hanne. Hun er utrolig aktiv og hun spreder glæde og godt humør, hvor hun kommer.

Hun er født i 1942 i Taastrup, så hun er et krigsbarn. Det kom også til udtryk, da fødslen af hende gik, lidt for tidligt, i gang under et bombardement.

Hannes skolegang sluttede med studentereksamen fra Rødovre Statskole. Herefter uddannede hun sig til indretningsarkitekt. Hun fik job i FDB's tegnestue hvor hun mødte en islænding, der havde job som arkitekt samme sted. Det endte med ægteskab, og hun kom til at hedde: Hanne Sauer Foss Jörundsson.

I ægteskabet er en søn, der næste år bliver 50. Han er far til tre raske drenge, og Hanne nyder at være farmor med stort F. Desværre led hendes mand i mange år af Parkinson og lever ikke mere.

Det var familiens ønske, at Hanne skulle være tandlæge, men hun var udelukket, da hun siden barn har ry-stet lidt på hånden. I stedet blev det til en tur til London i huset hos en jødisk familie, der gav inspiration til at hun uddannede sig til indretningsarkitekt og møbeltegner.

Fysisk bevægelse har altid været noget hun holdt meget af. Hun har siden sin barndom deltaget i ting som f.eks. gymnastik, akrobatik og ballet. Denne glæde har altid lyst ud af Hanne, så hendes mand tilskyndede hende til at tage uddannelse inden for rytmisk gymnastik med diverse overbygninger. Hanne kan således også kalde sig gymnastikpædagog.

Dette med at dygtiggøre sig er for Hanne et livsvilkår, så hun har netop afsluttet uddannelse som Ballroom-Fitness instruktør.

Hannes ferier er af naturlige årsager gået meget til Island. Et land hun elsker for den storslåede natur, der findes der på alle årstider. Også de græske øer har Hannes interesse, så det er naturligt for hende også at tilegne sig så meget af sproget, at hun kan tale med de gamle græske koner.

Hanne har i mange år været kursusleder på "Krop & Bevægelse" og nyder at se den udvikling, der sker med kursisterne efter en lille uge i hendes hænder. Hertil kommer, at hun også deltager i frivilligarbejdet, og gerne tager en udfordring op når der lige mangler et eller andet.

Planlægningen og afviklingen af kurserne sætter også Hannes kreative evner på prøve. Hun må hele tiden sige til sig selv: "Du skal være omstillingsparat!!"



Hanne på stranden under "Krop & Bevægelse"

Christian Andersen

Lene's madhjørne

Så er der ikke længe til at året rinder ud. Julefrokosterne er på det højeste - også her på Højskolen, hvor dagturer med diverse klubber og foreninger er vores primære aktivitet, hvor de kommer til en hyggelig dag med julefrokost/middag og underholdning. Så denne gang har jeg valgt to retter som er eller har været en del af vores julefrokostmenu.

Først en udgave af en stegt sild, der er en del af vores moderne julefrokost. Og derefter en stegt lammeskank med syltede jordkokker til, som tidligere har været en del af julefrokosten.



Stegte sild med appelsin, chili og tranebær.

10 sildefileter paneret i rugmel	2 dl. vand
Smør	laurbærblade
	hel sort peber
	200 gr. løg i skiver
	50 gr. soltørret tranebær
	50 gr. appelsinmarmelade
	1 hakket rød chili

Lage

1 liter eddike
750 gr. sukker

Steg sildefileterne i smør og læg dem i et stort fad. Bring alle ingredienserne til lagen i kog, og kog indtil løgene er møre. Hæld den let afkølet lage over sildene og lad dem trække i køleskab til næste dag. Så er de klar til servering.

Vi serverer gerne sildene lune.

Stegt Lammeskank med syltede jordkokker.

4-6 lammeskanke	2 dl. øl
2 dl. æblemost	salt og peber

Gnid skankene med salt og peber, sæt dem i ovnen i et ildfast fad ved 150 gr. i ca. 3 timer. Hæld undervejs løbende øl og most over dem. Når alt væden er hældt over, kan de løbende med en ske hælde væde fra bunden af fadet over skankene, så de glaserer.

500 gr. skrællet jordkokker
2 dl. æblecider eddike
2 dl. æblemost
½ dl. Honning

Lad de ordnet jordkokker koge i eddike, most og honning i ca. 20-30 minutter, eller til de er møre. Tag jordkokkerne op og kog lagen ind. Indtil den begynder at danne store bobler. Hæld da jordkokkerne tilbage i lagen og vend dem rundt.

Klar til servering. Disse jordkokker fungerer ikke kun rigtig godt til lam, med også mange andre retter igennem vinteren, hvor jordkokkerne er i højsæson.

Glædelig jul og rigtig god fornøjelse.



TUSIND TAK.

I anledning af mit 25 års jubilæum, d. 1. september 2022, vil jeg meget gerne sende en stor tak til alle jer der deltog og var med til at gøre denne dag helt særlig for mig.

Det kan være lidt uvirkeligt at tænke, at jeg har været 25 år det samme sted. Jeg føler de år er gået ret hurtigt, og det ikke er særlig længe siden jeg startede. Modsat er der jo sket enormt mange ting på de år. Ens egne børn er jo et klart eksempel på at årene er gået. Men også set ud fra hvad vi serverede af retter dengang jeg startede, og hvad vi serverer i dag, så har køkkenet været igennem en stor forandring.

Det er nok ikke den store hemmelighed at jeg ikke var så gammel, da jeg startede her på Tisvilde højskolen. (Kan godt afslører at jeg ikke var fyldt 23 år endnu.) Jeg har tit tænkt, at det var ret modigt af vores daværende forstander Gitte Aamand, at ansatte mig.

Jeg var klart yngstemand af alle. Selv den elev jeg overtog var ældre. Og jeg husker også en vis skepsis hos mine nye kollegaer, om jeg nu helt kunne klare det, hvilket nok gjorde, at jeg skulle gøre mig ekstra umage.

Men køkkenet her blev hurtigt "mit barn", som jeg kunne forme og udvikle efter min overbevisning. - At have fri hænder til at tegne den kostpolitik der fylder for mig - at have et godt budget, som giver mulighed for at lave de sjove ting - at kunne benytte gode råvarer og lave god mad, - er nogle meget centrale ting for min arbejdsglæde og grundlæggende for, at jeg har holdt ud i så mange år.

En anden central ting er, at vi kan glæde alle vores gæster på højskolen og gøre måltidet til et af dagens højdepunkter. En stort tak til alle vores gæster, som trofast sender så mange "tak for mad" og roser ned til os i køkkenet. Det er altid motiverende at få feedback.

En kæmpe tak til alle frivillige - og alle de frivillige der har været her igennem tiden.

Tak til mine leverandør og øvrige samarbejdspartner.

Tak til bestyrelsen for deres positive holdning til vores køkken og til mit arbejde.

En kæmpe tak til mine kollegaer. Tak for jeres loyalitet og stabilitet, for at man altid kan regne med jer. Gode kollegaer betyder rigtig meget for en så lille arbejdsplads, vi trods alt er.

Tak for gaverne, hilsnerne og opmærksomheden d. 1. september. Det har fyldt mig med taknemmelig og er meget glædeligt at tænke tilbage på.

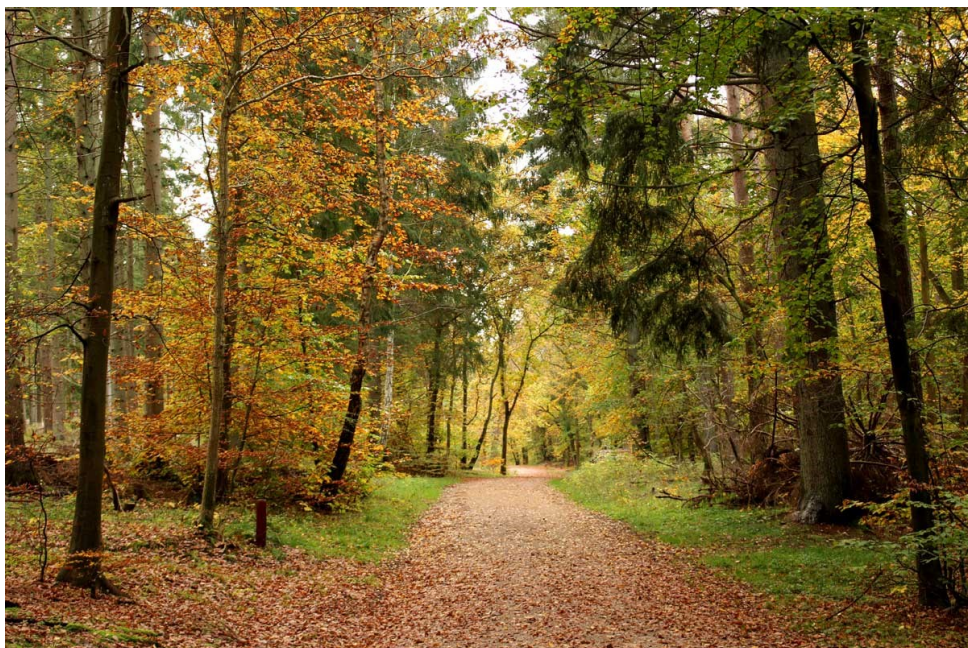


FORSTANDEREN FORTÆLLER

Kære Venner.

Nu er året ved at gå på hæld og vi ser tilbage på et travlt dejligt 2022 med mange nye og fine tiltag på højskolen. Vores kursusprogram for 2023 ligger på hjemmesiden og vi har allerede solgt rigtig godt. Dette betyder så også at nogle af vores kurser er ved at blive udsolgt. Derfor kig ind på hjemmesiden www.tisvildehoejskole.dk og se om der er noget du kan bruge, f.eks. ”Tre operadage med Henrik Engelbrecht” i januar, ”Vinterferie” i februar eller sommerferieopholdet ”Badepension Julsgård” i juli måned.

Nu ønsket om en rigtig glædelig jul samt et lykkebringende nytår.



Det smukke Tisvilde Hegn netop nu.

TRE OPERADAGE MED HENRIK ENGELBRECHT

16.—19. januar 2023

Pris: kr. 3.995

Hvad er opera?

En lynguide til operaens verden for alle, der er nysgerrige på genren – et crash-course i opera med vilde historier fra 400 års operativ med både kastrerede drenge, komponister med storhedsvanvid og operachefer, der svindler løs – og selvfølgelig med videoklip med fantastiske eksempler på sangere fra før og nu undervejs. Henrik Engelbrecht tager os med på en intens og morsom slentretur i operaens verden.

Se mere på www.tisvildehoejskole.dk.

VINTERFERIE FOR VOKSNE

13.—17. februar 2023

Pris: kr. 4.400

Kom og få varmen i en kold tid på Tisvilde Højskole.

Her er der skruet op for oplevelser, afslapning, og hyggeligt samvær.

Du kan læne dig tilbage og nyde selskabet af personligheder, der har noget på hjerte. Du kan trække i det rette tøj og nyde den storslåede natur, du finder lige uden for døren.

Skoven og havet, stemningerne og det helt særlige lys, der kendetegner området, hvor mange kunstnere gennem årene har fundet inspiration.

Her er højt til himlen og mulighed for at tankerne kan få frit spil. Kom og få god energi til dit 2023.

Se mere på www.tisvildehoejskole.dk.

BADEPENSION JULSGÅRD

24.—28. JULI 2023

Pris: kr. 4.650

Nyd sommeren på den tidligere badepension Julsgård, nu Tisvilde Højskole. Vi bringer stemningen frem fra de gode gamle dage med sommer, sol, klitter, hav og vand, og ikke mindst vore bygninger og værelser som stadig emmer af badepension, hygge og varme.

Du kommer til at opleve en klassisk koncert med Kristine Torup der spiller værker af Chopin, Grieg og Mendelssohn. Den store visekunstner Stanley Samuelson på guitar og sang med egne sange og tekster fra færøske digtere, opera-koncert med tenoren Joachim Knop og Jens Kaas på klaver, og jazzkoncert med Mogens Johansens Dreamteam.

Se mere på www.tisvildehoejskole.dk.

VELLYKKET HØSTFEST

Høstfesten for Tisvilde Højskoles venner startede mandag med eftermiddagskaffe, derefter fortalte Kitt Weil om en af Tisvildelejes helte, nemlig Kai Walter (1916-2001) der udover at han var livredder i mange år på stranden også var kunstner. Han har bl.a. malet en hel del malerier der hænger på Afrikagangen. Men han blev en helt da han under en storm ene mand reddede en far og søn, der i deres fiskerbåd nær var druknet, da båden kæntrede, men han svømmede ud og reddede dem, og blev belønnet med flere hædersbevisninger. Et meget spændende foredrag.



Efter en dejlig middag nød vi en meget stemningsfuld aften med klassisk musik ved Katri-ne Thorup.

Tirsdag blev en forlænget morgensang, hvor Preben Etwill drog os ind i flere smukke efterårsanges univers og Søren Svagin spillede til.



Specielt kredsede Preben om Jeppe Aakjærs mange sange.



Eftermiddagen blev vi underholdt med et rigt repertoire af sange med Eva Malmquist og Søren Svagin ved flygelet. Mange af sangene kunne vi synge med på, det gav en rigtig god stemning.

Aftenen blev vi fornøjeligt underholdt med irsk folkemusik af Shane Donnelly og Dessie Higgins. I pausen var vi en del, der mente, at så måtte man også drikke irsk kaffe til.



Onsdag ville vi gerne synge ” Septembers Himmel er så blå...”, men desværre var det regnvejr ligesom den foregående dag, i stedet havde Søren en morsom sang med af Halfdan Rasmussen: ”I dag kom der regn ja for dølen...” og det regnede da også rigtig meget – øv. Film og afslapning var programsat men blev erstattet af skøn frivillig motion ved Hanne Foss.

Om eftermiddagen kørte vi i bus i rigtig meget regnvejr til Gilleleje. Vi fik en spændende fortælling i kirken om dens historie og ikke mindst om Jøderne der blev taget af tysker-

Fortsættes på side 10

NYTÅRSKUR

Arrangeret af. Tisvilde Højskoles Venner

Torsdag, 26. januar 2023 – Fredag, 27. januar 2023

Pris for venneforeningens medlemmer kr. 1.200 – For andre kr. 1.600

Ønsker man en festlig flot og festlig nytårskur, så er højskolen det rette sted!

PROGRAM:

Torsdag:

14:00 Ankomst

15:00 Formanden byder velkommen

15.30 Kaffe/te og kage

**16:00 Trylleshows med Andreas Brunsborg
Festunderholdningens svar på en god
gang biksemad.**

**17:30 Velkomst i dagligstuen. Vi mødes til lidt
bobler og snacks.**

**18:15 Lækker festbuffet og dessert
Vin øl og vand kan købes til rimelige pri-
ser.**

**20:00 Per Rock præsenterer sit fænomenale
show**

**21:15 Kaffe med hjemmebagte småkager
Baren er selvfølgelig åben hele aftenen.**

**22:30 Natmad
Derefter kan man jo hygge sig i daglig-
stuen.**

Fredag:

09:00 Brunch

**10:00 Farvel og tak for denne gang i håbet om,
at alle har haft en dejlig nytårskur.**

Tisvildes Højskoles Venner's bestyrelse

**Tilmelding via Tisvilde Højskoles hjemmeside eller på
telefon 48707636 (tirsdag og torsdag).**



ne, da de gemte sig på loftet. Kirken er som en af de få kirker i landet selvejende. Udviklingen af Gilleleje fra en lille fiskerby til et stort sommerhus- og turistområde blev fortalt med stor lokalkendskab. Efter en våd rundtur i regnen i Gilleleje kørte vi hjem.

Vores sidste aften startede med bobler i dagligstuen, derefter en fin festmiddag. Henrik Aagaard havde forfattet en meget fin sang. (Se nedenfor.)

Om aftenen spillede MC Larsen op til dans, det var der nu ikke så mange der gjorde, men musikken var dejlig.

Torsdag var der Brunch, evaluering og derefter farvel og tak for denne gang.

Forslag til næste års høstfest kunne være en eftermiddag /aften med bræt- eller kortspil, for at få lidt sjov og gode grin og ikke udelukkende blive underholdt.



Marianne Løcke og Ingrid Ottesen

Noget om Tisvilde Højskole

Melodi: Velkommen i den grønne lund - Erik Grip

Velkommen til Tisvilde. - Her hvor pensionister sjunge,
så gamle mænd med gigt og stær tror de igen er unge.
Og bedstemødre springer op
begynder straks at pjatte.
De svanser rundt med deres krop
som kåde abekatte.

På højskolen får man kultur,
og den har vide rammer.
Vi ser det gamle redningsskur
og får en snudestrammer.
Et foredrag om dit og dat
kan Mogens altid skaffe.
Og når vi så har hørt det pjat,
ja så skal vi ha' kaffe.

Man spiser godt på dette sted,
får mad fra skolens kælder.
Tit alt for meget glider ned
af sovs og lune deller.
Men nyd det blot og glem du har
problemer med figuren.
Snart skal du rejse hjem herfra,
ja hjem til slankekuren.

Tisvilde Hegn og gå en tur
se det er godt for maven.
Og bagefter en lille lur
i liggestol i haven.
Så hvis du løber sur min ven
har tabt livsglædens kilde,
så ved du nu hvor du skal hen:
Højskolen I Tisvilde.

Tekst: Gamle Grundtvig og Henrik Aagaard

Nye medlemmer



Vi vil fremover gøre opmærksom på, de nye medlemmer, der heldigvis kommer til og dermed hjælper til med vores arbejde for Tisvilde Højskole. Det glæder os derfor at vi, siden sidste nummer af vennebladet, kan sige velkommen til følgende nye medlemmer:

Anne Erner

Anne-Lise Børgesen

Dorith Leth Hansen

Inge Lise Therkildsen

Kirsten Knudsen

Kirsten Nørgaard Andersen

Marianne Løcke

Tove Rosenbeck

Ulla Dræbye

NOTER DATOEN!

Tisvilde Højskoles Venner afholder den årlige generalforsamling mandag, den 6. marts 2023 klokken 13, på Tisvilde Højskole.

Du skal være så hjertelig velkommen i vor "Venneforening"

For foreningen "Tisvilde Højskoles Venner" er der to vigtige hovedformål:

1. At bruge kontingenter og donationer til forbedringer og forskønnelse af højskolen, samt indkøb af udstyr m.m., der kommer kursisterne til gavn og glæde.
2. At gennemføre nogle spændende og morsomme arrangementer for medlemmerne, hvor vi kan hygge os i hinandens selskab og måske skabe nogle nye venskaber?

Mange fordele ved at være medlem i "Tisvilde Højskoles Venner"

Det koster i 2023 kun kr. 200,- for enlige og kr. 350,- for par at være medlem. Meld dig ind og få sammen med de andre godt 300 medlemmer en række fordele:

Venneforeningen arrangerer 3-4 specielle, årlige arrangementer, som vores medlemmer får til en nedsat specialpris. Derudover har du som medlem hos os samme fordele, som medlemmerne af Danske Seniorer har. Hvis du blot opgiver medlemsnummer 35956, som er Venneforeningens medlemsnummer hos Danske Seniorer, får du rabat på arrangementer og rejser m.m., der annonceres i "Seniorbladet". Så har du betalt kontingent til "Tisvilde Højskoles Venner", er du automatisk medlem af Danske Seniorer.

Tre gange om året udgiver vi et medlemsblad som et supplement til højskolens øvrige publikationer. Her kan du læse om Venneforeningens kommende arrangementer og i øvrigt andre, udvalgte kurser, som højskolen tilbyder. Du kan se den komplette kursusoversigt på: "www.tisvildehoejskole.dk".

✂.....✂

INDMELDELSBLANKET TIL TISVILDE HØJSKOLES VENNER

Jeg indmelder mig hermed i THV som: enlig par (sæt kryds).

Navn/navne

Fødselsdato/fødselsdatoer

Adresse

Postnr./By

Telefon/mobiltelefon

Email

Benyt meget gerne indmeldelsesblanketten på vores hjemmeside thv.one, eller send denne til foreningens sekretær: **Jytte Nørgaard, Skellet 8, st.th., 2500 Valby.**

Når vi har modtaget indmeldelsen, fremsendes betalingsopkrævning, medlemsnummer samt øvrige, relevante informationer.