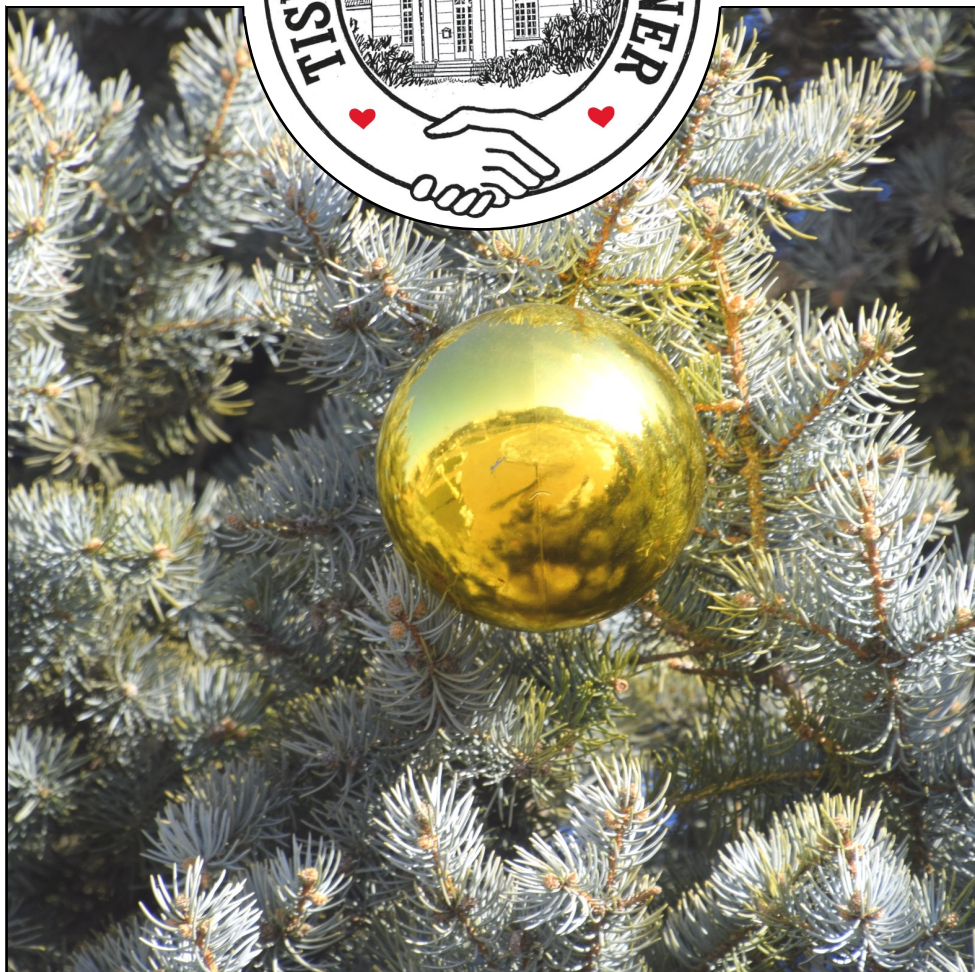


DECEMBER  
2023

17. ÅRGANG  
NR. 2



*en del af*





## Tisvilde Højskoles Venner

Tisvilde Højskole  
Julsgårdsvej 1-5  
3220 Tisvildeleje

Højskolens telefon:  
48707636

Højskolens mail:  
tisvildehoejskole@gmail.com

Veneforeningens telefon:  
51275501 / 28154385 (begge med svarer)

Veneforeningens mail:  
mail@thv.one

Formandens mail:  
formand@thv.one

Veneforeningens konto:  
reg. 5358 konto 0319317

Vennebladet udkommer  
3 gange årligt i 1.000 ekspl.

**Redaktør:**  
Jytte Nørgaard

**Redaktion:**  
Bente Jørgensen  
Christian Andersen

**Fotografer:**  
Jytte Nørgaard  
Christian Andersen

**Design og Layout:**  
Søren Carlsen

**Opsætning/DTP:**  
Christian Andersen

Forside	Haven i efterårsvejr
Side 2	Kolofon, kontingent, rabat, rejser
Side 3	Preben Stegemann
Side 4	Lenes madhjørne
Side 5	"Fyr og flamme"
Side 6	Forstanderen fortæller
Side 7	"Krop og bevægelse"
Side 8	Det syngende menneske
Side 9	Indkaldelse til generalforsamling
Side 10	Aflysning / Australien
Side 14	Frivilligtur
Side 15	Nye medlemmer
Side 16	Indmeldelse i THV

## Få rabat på rejser og arrangementer

Som medlem af Tisvilde Højskoles Venneforening har du samme fordele som medlemmerne af Danske Seniorer. Du får rabat på mange arrangementer. Du skal bare opgive nr: 35956, som er venneforeningens nr. hos Danske Seniorer. Det bruges til at få medlemsrabat på de arrangementer og rejser som bliver annonceret i AktivitetsBladet.

*(Der står altid en pris for medlemmer og en for ikke medlemmer) og betaler man kontingent til Venneforeningen, er man medlem af Danske Seniorer.*

## Kontingentbetaling

Kontingentet for 2024 er: kr. 200,- for enlige og kr. 350,- for par. Dette kontingent er, sammen med private donationer, fundamentet i den økonomiske støtte, som Venneforeningen yder højskolen. Derfor er det af afgørende betydning for vort arbejde, at vi alle betaler vort kontingent til Arbejdernes Landsbank: **Reg 5358—Kto. 0319317**. Hvis du er i tvivl, om du har betalt eller ej, er du velkommen til at kontakte vor kasserer Bente Jørgensen 28154385 eller mail: kasserer@thv.one. Betalingen kan tilmeldes til Betalingservice (se mere på [www.thv.one](http://www.thv.one)).

---

---

# Preben Stegemann

Jeg er blevet "overtalt" til at fortælle hvordan jeg har klaret mig gennem tilværelsen. Jeg er født i Gladsaxe den 4. nov. 1943. Har altid haft bopæl i Gladsaxe, nogle vil påstå at jeg aldrig har været uden for by grænsen. Jeg har haft en dejlig barn og ungdom. Begyndte skolegangen på Marienlyst skole og sluttede med realeksamen fra Budinge skole. Da jeg var dreng spillede jeg fodbold i Hero, senere basketball i Gladsaxe som elitespiller.

Efter skolen kom jeg i lære som værktøjskonstruktør hos firmaet Laurits Knudsen A/S.

1964 blev et spændende år, først blev jeg gift med Karen. Vi fik vores første dreng Jan. Jeg blev udlært. Jeg begyndte min værnepligt i flyvevåbnet i Frøslevlejren. Blev senere MP soldat på flyvestationen i Værløse.

Efter militæret fik jeg job på tegnestuen hvor jeg var blevet udlært.

I 1966 var vi heldige ved lodtrækning, at deltage i et Gladsaxe projekt, på lejet grund at opføre et selvbygger hus. Det lykkedes og vi bor der stadig. Vi fik også vores søn Henrik og senere vores datter Pia.

Grundet afstand og til dels ønsket om faglig og personlig udvikling, fik jeg i 1971 job i American Tobacco Company A/S tekniske afdeling, Tobaksvejen 4 det blev, i 35 gode år, min arbejdsplads med meget uddannelse og personlig udvikling, samt mange forskellige ansvarsområder. Fik hurtigt en lederuddannelse. Et langt CV som ikke skal remses op her. Firmaet skiftede navn flere gange allerede i 1972, fusionering med Skandinavisk Tobakskompagni A/S, og senere til House of Prince A/S. De første 19 år var det installering og vedligeholdelse af cigaret og pakkemaskiner, der var ansvarsområdet. Det indebar en del rejser og uddannelser i England, Italien og Tyskland. I Danmark tog jeg Teknomom uddannelsen på aftenskole, det tog 4 år.

De næste 16 år var ansvarsområdet mennesker. Uddannelse af funktionærer og timelønnede medarbejdere. Først i Quality Management, statistisk proces styring samt kvalitetsforbedrings projekter. Senere teambuilding og selvstyrende produktionsgrupper. Dette indebar kurser i USA og England samt Danmark.

I mange år holdt vi camping weekender og ferier med børn og børnebørn både i Danmark og Europa. Det blev også til nogle charterferier. I 1996, grundet ikke flere efterkommere i Tisvilde, købte vi sommerhus, så jeg stadig havde mulig-



Fortsættes på side 4.

# Lene's madhjørne.

Så er jule igen over os og lige om lidt byder vi velkommen til år 2024.

I det forgangne år 2023, har været et år hvor der har været særlig meget fokus på klima og bæredygtighed. En fokus vi også har taget med i køkkenet, hvor vi blandt andet har indført en ugentlig vegetardag. Dette fokus vil fortsætte og nok kun komme til at fylde mere og mere i vores fremtid. I højskolens køkken prøver vi dagligt at tænke mere og mere plantebaseret mad ind i vores menuer. Så denne gang vil vi dele opskriften på nogle af vores gode vegetarrikadeller samt opskriften på en fyldt portobellosvamp. Begge retter kan fint indgå i en julefrokost.

Jeg vil også benytte lejligheden til at ønske jer alle en glædelig jul og et godt nytår.



## Frikadeller med hestebønner

<b>Ingredienser:</b>	75 gr. løg	25 gr. havregryn
½ kg. fars.	125 gr. champignon	4-5 gr. loppefrøskaller
65 g. tørrede hestebønner.	50 gr. gulerødder	1 gr. stødt spidskommen
<i>Alternativ kan bruges borlotti-bønner eller anden lign.</i>	50 gr. knoldselleri	½ tsk. paprika
<i>Bønnerne udblødes i vand fra dagen før.</i>	60 gr. rødbeder	Evt. ½ tsk nigellafrø (hvis man har - det kan undværes)
	1 spsk. olie	Salt og peber
	0,25 dl. sojasauce	

Hæld vandet fra bønnerne og kog dem møre i nyt vand. Tilsæt vandet salt og evt. et laurbærblad. Hak løg fint og sauter dem i olien. Riv champignon, gulerod, selleri og rødbeder groft, og sauter dem sammen med løgene i 5 minutter.

Hak de kogte bønner groft med en kniv. Rør grønsagerne, de hakkede bønner, havregryn, loppefrøskaller og alle smagsingredienserne sammen. Smag farsen til med salt og peber og evt. mere af de andre smagsgiver.

Lad farsen trække en halv time. Hvis farsen virker for tør eller for tynd og usammenhængende, tilsæt da lidt ekstra vand eller loppefrøskaller.

## Fyldt portobellosvamp

Til 2 personer til hovedret eller 4 personer som tilbehør skal du bruge:

6 store portobello svampe	1 lille håndfuld frisk og lækker basilikum (tørret basilikum kan også bruges)
2 store rødkindede tomater	Havsalt og friskkværnet peber
1 skalotteløg eller 3 forårsløg	Friskrevet parmesan til gratinering - mængden bestemmer du selv
1 fed hvidløg	
½ rød chili - mindre, hvis du ikke vil have det alt for stærkt	

Rens de flotte svampe godt for jord og andre urenheder. Tag de fire største fra og skær stokken forsigtigt ud. Skrab også en del af de mørke lameller ud. Stokkene og lamellerne skal du bruge til fyldet. Hak de to sidste portobellosvampe fint.

Skyl tomaterne og skær dem i små tern, max 0,5 x 0,5 cm.

Rens skalotteløget og hak det fint. Rens og hak også hvidløgsfeddet fint. Hak chilien fint.

Kom en god sjat olivenolie på en stor stegepande og skru godt op for varmen. Når panden er varm tilsætter du skalotteløg, hvidløg og chili og lader det svede under omrøring i et par minutter.

Løgene skal blive klare. De må endelig ikke brænde på. Tilsæt de finthakkede svampe, stokke og lameller og lad det stege med et minuts tid. Kom tomaterne på og krydr med en smule havsalt og lidt friskkværnet peber.

Lad fyldet stege 3-4 minutter. Kom imens et stykke bagepapir på en plade eller find et lille ovnfast fad og læg de store, flotte udhulede svampe på bagepladen eller i fadet.

Hak basilikummen fint og bland sammen med fyldet. Smag fyldet til. Det skal måske have en smule ekstra salt, men husk at parmesanen også salter.

For del fyldet i de fire svampe - alt fyldet skal bruges, så der må gerne komme top på. Drys generøst med friskrevet parmesan ovenpå fyldet og dryp til sidst lidt olivenolie over. Sæt svampene i ovnen i cirka 12-15 minutter.

VELBEKOMME



Fortsat fra side 3.

hed for at forfølge min interesse for Tisvilde og dens historie, som allerede begyndte i 1962.

Da jeg gik på efterløn i 2006, var jeg tæt på en depression, men det hjalp da jeg fik et konsulent job hos House of Prince A/S i 2008. Det hjalp også at jeg begyndte at gå pilgrimsvandring i Spanien. Jeg har 4 gange gået dele af El Camino Frances. Den ene gang sammen med min datter. En gang gik jeg hele ruten 800 km. alene. Jeg har to gange gået Camino Portugues fra Porto til Santiago. Jeg har også gået, Via Francigena fra Siena til Rom, med mit barnebarn Louise.

Jeg er begyndt at bruge en masse tid på slægtsforskning. Interessen fik jeg grundet højskolens kursus.

Efter års pres fra min kammarat Bjarne begyndte jeg mit frivillige job på højskolen i 2015. Jeg har fortrudt at jeg ikke begyndte tidligere. Det har givet mig en masse gode og positive oplevelser, samt et hyggelig og interessant samarbejde med de andre frivillige. Jeg håber jeg stadig kan bruges, jeg glæder mig hver gang jeg skal på vagt, det giver indhold i pensionist tilværelsen. Jeg håber at højskolen stadig vil udvikle sig til gavn for +50.

Håber i alle har haft en rigtig god sommer.



Et lille digt fra forstanderen:

## Fyr og Flamme

*Du fantastiske gamle liv  
med tilbagelagte strækninger af glæde og fryd.*

*Opadgående vinde løfter dig med visdom og kløgt og du ser  
livet lysere.*

*Tankerne tager fart og du springer fra den ene stjerne til den anden.*

*Se nu lyser solen på dig, varmer din kærlighed til dine kære, de smiler til dig.*

*Årene tager hinanden i hånden som en livets kædedans, en uendelig glædes-  
dans.*

*Hver morgen smiler livet til dig,  
fylder dig med lykke over hvad du udretter.*

*Hver aften tager du tilløb til nattens drømme, hvor din stærke krop lader op.*

*Kroppen inviterer til spændende udfordringer og du mærker din styrke.*

*Nu skal du op, du mærker at du lever, springer ikke men lister med kløgtig  
varsomhed.*

*Du fantastiske gamle liv,  
en ny dag er født med nye strækninger af glæde og fryd.*

# FORSTANDEREN FORTÆLLER

Kære alle gode venner.

I skrivende stund har jeg lige været på havevandring med et hold "Pigtrådkursister". Alle er imponerede over så smuk haven er. Det samme gælder alle, der kommer forbi vores højskole. De bliver tit inviteret indenfor i haven og istemmer vores kursisters ros. En stor tak til haveteamet, der lægger rigtig mange timer i haven. Alle vores frivillige medarbejdere er med til at løfte vores højskole både inde og ude, så også en stor tak til dem. I medlemmer skal også have ros for den store støtte I yder til skolen, dels ved at komme på kurser, og dels ved jeres kontingentindbetalinger og donationer. Det har gjort at vi netop har fået renoveret rampen ved foredrags salen. Det trængte den virkelig til. Endnu engang tak.

Den 1. maj blev Gro Madsen ansat som kommunikationsmedarbejder. Gro har en baggrund som journalist og har arbejdet på Ærø Højskole som PR-medarbejder. Gro sprudler af ideer og har sat mange spændende ting igang. Blandt andet hyldestarrangementer med en overnatning, hvor vi hylder spændende kunstnere igennem tiden. På programmet har vi til næste år to verdensberømte pianister og komponister, Oscar Peterson/NHØP og Bill Evans på programmet. Der er også ved at blive udarbejdet en hyldest til Shu-bi-dua. Altså lidt for enhver smag. Hold øje med vores hjemmeside [www.tisvildehoejskole.dk](http://www.tisvildehoejskole.dk) og se de foreløbigt lagte programmer for næste år. Kurserne vil løbende blive sat på.

Noget nyt er vores "Event"-knap. Her kan du se hvad der er af åbne arrangementer. Her kan du komme til et foredrag, koncert, langbordsmiddage og kulturnat.

*Mogens Johansen*



Mogens på "fransk visit".

# Kurset "Krop og bevægelse" gir mig Livselixir

Jeg er lige vendt hjem fra det dejlige kursus: "Krop og bevægelse". Et ophold der er livsbekræftende og giver fornyet energi.

Vi var 32 kvinder og en mand på holdet, der var en super stemning, allerede den første time gik snakken på kryds og tværs. Vi var aktive fra kl. 7 morgen til kl. 22 om aftenen. Ugen startede med at vi spillede Krolf som mange ikke kendte, men fik lært under megen morskab. Hver morgen var der stræk- og klappe øvelser på stranden og efter morgenmad og morgensang gik det slag i slag med bla. frisk motion, Qi-gong, glad dans, ryg- og balanceøvelser samt græsk dans (undervist af en græker).



Der var også gode foredrag, som denne gang var om bækkenbundøvelser, og et rejseforedrag om at cykel igennem Indien det meste af verden. Gåture var der også indlagt. En med guide i lokalområdet og en til Godhavn hvor vi fik et fint indblik i skolens virke. Om aftenen var der underholdning denne gang med klassisk klaver og på festaften (sidste aften) lrsk folkemusik samt musik vi ikke kan lade være at danse til. Så der blev danset igennem, festlig med kæde dans imellem cafébordene. Alder ingen hindring vi var fra ca. 60-91 år.

Jeg har deltaget på kursus Krop og bevægelse i 10 år og igennem årene fået mange gode venner. Jeg vender altid hjem med fornyet energi! Det er et kursus jeg varmt kan anbefale, man kan kun blive glad i låget.

Hanne Foss leder og underviser kurset på bedste vis! Sammen med de andre dygtige undervisere.

Uden mad og drikke duer helten ikke, så jeg vil ikke undlade at fremhæve den dejlige servering vi får 3 gang om dagen + 2 gange kaffe, der skal jo brændstof til. Her bliver vi også på fineste vis serveret af nogle søde og venlige frivillige. Udover undervisning kan man tilkøbe massage hos 2 dygtige massører og tilkøbe ansigt- hånd -og forbehandling.

Der skal fra mig lyde en STOR TAK til alle for dette dejlige kursusophold, jeg er så klar til næste gang, håber det forsætter 2 gange om året.

De allerbedste hilsner  
Birthe Simonsson Aagaard



# Det syngende menneske 8-12/5 2023

Mandag d. 8/5 drog jeg til højskolen, hvor jeg sammen med en veninde havde meldt mig til kurset: Det syngende menneske, og da jeg er jazzmenneske, var jeg noget spændt. Min veninde blev desværre syg og måtte melde fra, så jeg tog alene af sted.

Vi blev budt velkommen af Mogens Johansen, Annette Prehn og Kristian Bisgaard, som stod for kurset og skulle fortælle os om sangens glæder.

Efter frokost mødtes vi i Nørgaards salen, hvor vi sang et par af Annettes og Kristians sange, senere blev vi delt op i små grupper 4 til 5 i hver. Vi blev delt op efter det første bogstav i vores navn mænd og kvinder imellem hinanden. Vores opgave var: at fortælle om en sang eller melodi, der betød noget for os. Puha der blev jeg betænkelig, skulle vi nu i et større forum fortælle, hvorfor lige netop den melodi betød noget, nej det skulle vi IKKE.



Om eftermiddagen var der en tur i skoven, og efter middagen var der sang igen, og så var det ellers tidligt i seng.

Hver dag blev der sunget nogle af Annettes og Kristians dejlige sange, som spændte vidt. Vi blev flere gange delt op i grupper. Det kunne f.eks. være efter højde, alder eller andet, som jeg ikke kan huske. Så

talte vi om, hvad vi lige kunne sige om netop det emne, det kunne være humor eller omgang med andre mennesker. Et emne, jeg virkelig blev berørt af, var hvilken livsbegivenhed, der havde gjort mest indtryk på mig, det var en kvinde, der fortalte om noget, hun havde oplevet i sit liv, og så tænker jeg på mit eget liv. Hvor har jeg været heldig. Det har jo været et helt almindeligt liv med glæder og sorger imellem hinanden.



Alt dette var spundet dygtigt sammen af Annette og Kristians dejlige tekster og musik, og så var man slet ikke i tvivl om deres store kærlighed til Jeppe Aakjær.

Jytte Nørgaard





# Indkaldelse

til ordinær generalforsamling

**Tirsdag, den 20. februar 2024, klokken 13**

**på Tisvilde Højskole**

I henhold til vedtægterne indkaldes hermed til foreningens årlige generalforsamling. Vi begynder kl. 12.00 med en frokost til kr. 100,-, som skal forudbestilles på tlf. 48707636. Generalforsamlingen begynder klokken 13, hvor foreningen byder på en øl eller en vand under vejs. Højskolen byder efter generalforsamlingen på kaffe med 1 "avec" og lagkage!

## Dagsorden:

- 1. Valg af dirigent, referent og stemmetællere**
- 2. Formandens beretning**
- 3. Revideret årsregnskab for 2023**
- 4. Budget for 2024**
- 5. Vedtægtsændringer**
- 6. Fastsættelse af kontingent for 2025**
- 7. Eventuelle forslag fra medlemmerne.** (Skal senest 8 dage før generalforsamlingen sendes til "formand@thv.one".)
- 8. Valg af bestyrelsesmedlemmer**
  - Valg af to bestyrelsesmedlemmer for to år (afgående er Bente Jørgensen og Holger Skovkjær)
  - Valg af en suppleant for 1 år (afgående er Lise-Lotte Kiær)
- 9. Valg af revisor og suppleant**
- 10. Eventuelt**

Vi håber på et stort fremmøde, og en god og konstruktiv generalforsamling.

Mange vennehilsener og på gensyn

p.b.v. Preben Etwil (formand)

**NB! HUSK at se efter om du har betalt kontingent for 2024, da du kun kan stemme, hvis du har betalt. Det bliver kontrolleret i døren.**

## Aflysning

I sidste nummer at vennebladet blev det annonceret at bladet blev forsinket, da den grafiske medarbejder havde planer om at tilbringe nogen tid på den modsatte side af jordkloden. Forsinkelsen har desværre udviklet sig, så det er blevet en aflysning i stedet.

## AUSTRALIEN

Min kæreste og jeg havde længe planlagt at skulle en tur "down under", da hun har søn, svigerdatter og fire børnebørn der. Hun har været i landet flere gange, for mig skulle det være for første gang. Så jeg glædede mig naturligvis til alle de oplevelser en sådan tur har at byde på.

Vi besluttede hurtigt at få en fast base under hele opholdet, hvor vi kunne have alle de ting stående, vi ikke havde brug for på vores ture, derfor lejede vi en AIRB&B. Turen skulle også foregå i vintermånederne (i Australien), for der er temperaturen nogenlunde som vores sommer. Minusset er, at dagene er korte og det er lidt køligt om formiddagen.



Udsigt over Brisbane set fra vores hotelværelse.

Vi tog turen derned i ét stræk, dvs. med tre timers ophold og flyskifte i Singapore. Forventningen var, at det var til at holde ud med 25 timers rejsetid, og det holdt stik. Turen forløb uden nogen form for komplikationer og vi endte om aftenen på et lufthavnshotel i Brisbane, som vi havde reserveret på forhånd for to nætter. Vores bekymring var, at vi nok var temmelig flade efter turen, men det var vi egentlig ikke, så vi tog en tur ind til Brisbane og fik set os om.

Andendagen blev vi hentet af familien og blev installeret i vores base i Australien. "Basen" lå ca. 15 minutters kørsel fra familiens bolig, så det var enkelt at komme frem og tilbage. Det gav også mulighed for at børnebørnene kunne overnatte hos os en gang imellem.

Familien havde heldigvis to biler, og vi fik lov til at låne den ene. Så var det bare om at komme i gang med at køre i "den forkerte side" af vejen. Jeg var selvfølgelig lidt spændt på hvor hurtigt jeg kom efter de nye forhold, men det gik forbavsende nemt. Under hele turen var der kun en enkelt gang, hvor jeg begyndte at køre i den forkerte side vejen. Heldigvis et sted uden nævneværdig trafik, så det gik fint.

Hjemmefra havde vi selvfølgelig planlagt en masse ting, vi skulle opleve. Det indbefattede en tur til Aires Rock (nu Uluro) og til operaen i Sydney. Dertil en masse ture rundt i "omegnen" - Australien er jo stort.

På turen til Uluro skulle vi have de to ældste børnebørn på 7 og 11 år med og flyve fra Brisbane, en tur på cirka 3½ time. Vejrudsigten for bestemmelsesstedet lovede regn, noget der er sjældent midt inde i Australien, så vi var fortrøstningsfulde, hvor slemt kunne det blive. Alt gik da også fint og piloten lagde an til landing da vi var nået frem. Men lige inden vi var nede trak han flyet op igen.



Vores base i Australien.

Vi undrede os, men forklarings-

gen kom over højtalerne kort efter. Det regnede så meget, at det var umuligt at se landingsbanen, så der var ikka andet at gøre end at afbryde landingen og forsøge igen. Det gjorde han så omkring 15 minutter senere, uden at resultatet ændrede sig. Så blev beslutningen at vi cirklede i en time til halvanden, og så forsøge landing endnu en gang. Der blev i den grad krydset fingre og tæer, for at det ville lykkes denne gang. Det gjorde det ikke. Flyet havde nu ikke så meget brændstof på, at det var forsvarligt at prøve endnu en gang, så vi skulle til Alice Springs for at tanke op. Her fik vi så at vide, at der ikke ville



Vores base lå ikke langt fra den australske stillehavskyst.

blive gjort flere forsøg på at lande i Uluro i dag, men at flyet ville returnere til Brisbane og at der i løbet af morgendagen ville blive indsat et ekstra fly, der så ville flyve til vores bestemmelsessted. Vi fik også den mulighed, at vi kunne forlade flyet og så klare os selv til Uluro, hvor vores bagage så ville være en gang næste dag. Vi tænkte meget over det og endte med at forlade flyet.

Drengene var meget trætte, vi havde på det tidspunkt været under vejs i mere en 12 timer,

og det måtte da være muligt at finde et transportmiddel fra Alice Springs til Uluro. Der var en del biludlejningsfirmaer i lufthavnen, men ingen havde ledige biler, hvor det var muligt af efterlade den et andet sted, end hvor den var lejet fra. I en af skrankerne var vi så heldige, at der var en ung dansker ansat, han gjorde et stort arbejde med at finde ud af, hvordan vi kunne komme videre. Der gik en daglig bus fra Alice Springs til Uluro, men der var kun én plads ledig dagen efter og to pladser den følgende dag. Vi skulle tre dage frem før der var

plads til os alle fire, så det var ikke rigtig en løsning. Der holdt en enkelt Taxa i lufthavnen, så vi fik den ide at finde ud af, hvad mon sådan en tur ville koste. Chaufføren ville sådan set gerne køre, men han skulle lige konferere med sin kone. Det var jo en tur på 5 timer ud og 5 timer hjem. Konen sagde, at det kunne der ikke være tale om, men så fik han den ide, at ringe til en ven, der var Uberchauffør. Han ville gerne, men skulle have betalingen kontant. Så



Store pytter på stien rundt om Uluro.

mange penge havde vi ikke, men taxachaufføren vidste, hvor der var en pengeautomat. Så blev den sag klaret og vi kom i kontakt med manden, der ville køre for os. Han skulle have sin kone med, for hun skulle køre bilen tilbage - 10 timer er for lang køretid, selv i Australien.

Vi kørte lidt, så blev vores chauffør betænkelig, når flyet ikke kunne lande, kunne der så også være problemer på vejene? Det var sket før. Han ringede rundt, men fik heldigvis besked på, at det skulle være muligt at komme hele vejen.

Det blev så endnu en lang tur, nu i bil, så klokke blev over 22 inden vi var fremme i Uluro. Det var mørkt over det hele, så vi skulle finde vores hotel. Vi fandt det, men receptionen var lukket og henviste til receptionen på et andet hotel. Det blev fundet, vi fik vores nøgle og så tilbage til det første hotel og finde rundt i næsten mørke. Da vi så endelig var færdige, kunne vi betale og sige mange tak til vores flinke chaufførpar.

Den næste dag måtte jeg så i lufthavnen og hente den bil, jeg havde lejet hjemmefra, og så skulle vi ud og gå rundt om Uluro. Det måtte vi nu hurtigt opgive, der var simpelt hen for vådt, men vi fik da rørt klippen, der hvor man måtte.

Turens højdepunkt skulle være en helikoptertur over nationalparken. Det var en oplevelse! For os alle sammen var det første gang vi skulle flyve i helikopter. Det var et fantastisk overblik man fik og piloten havde en masse ting at fortælle om hvad vi så og om historien bag. Sådan en tur på 25 minutter går hurtigt.



Uluro set fra helikopteren.



Dagen efter skulle vi videre til Sydney. Denne gang fløj vi turen Uluro til Sydney uden problemer. Vi havde lejet en lejlighed gennem AIRB&B, så vi sammen med resten af familien kunne opleve byen. Lejligheden lå i bydelen Manley. Herfra var den nemmeste transport til centrum en færge. Sydney er bygget sådan, at biltransport mange steder i byen bliver udkonkurreret af færger. Det er derfor nogle, der bliver benyttet rigtig meget.



Operahuset i Sydney set fra færgen under en sejltur fra Manley til downtown.

Vores første mål var naturligvis det ikoniske operahus. Det var en oplevelse at se det hver gang vi sejlede enten til eller fra centrum. Operahuset er en turistmagnet, så det vrimlede med mennesker med alle tungemål. Et operahus skal ikke kun opleves udefra. Så jeg havde i god tid bestilt billetter til Aida og operamiddag inden forestillingen. Vi fik bord ved glasvæggen med udsigt over havnen. Det kunne ikke være bedre. Forestillingen var spektakulær, Der var næsten ikke faste kulisser, men alt blev vist på store led-skærme. Det gjorde det muligt at forbinde handlingen med naturoptagelser.

Vi fik oplevet vores nærområde. Vi fik oplevet at se vilde delfiner komme helt ind i strandkanten og blive fodret. Vi kom ud på hvalsafari og så hvaler. Efter 7 uger var vi mætte med indtryk og vendte hjem igen.

Vi har jo stadig familie i Australien, så turen går sikkert der ned igen inden for et par år.

Christian Andersen

## Frivilligtur 2023

Hvor er det dejligt at vi som er frivillige på Tisvilde Højskole hvert år kan samles til denne fælles udflugt! Det kan vi gøre takket være vore gode og kreative tur-planlæggere som i år bestod af Jytte, Bente & Bent samt Lillian & Holger.

Kl. 10.00 var de fleste af os samlet på Høje Taastrup station, alle i højt humør og klar til at tage fat på dagens kommende oplevelser. Humøret blev ikke mindre da "Tur-Teamet" bød på en lille "morgen-kvikker". Bussen ankom som aftalt og fragtede os sikkert gennem det smukke danske sommerland til Frederikssund Station, hvor de sidste deltagere hoppede på. Derefter gik turen videre til Jægerspris.

Holger som er en rigtig god "story Teller" forsynede os undervejs med en masse god viden om Frederikssund og Jægerspris.

Vel ankommet til Jægerspris slot (som blev beboet af Grevinde Danner og Frederik d.7. fra ca. 1850-1874) slentrede vi ind i parken bag slottet. Her var der mulighed for at gå på opdagelse og se blandt andet Grevinde Danners grav de fine skulpturer/statuer og ikke mindst parken med de smukke gamle træer.

"Tur-Teamet" havde hele vejen slæbt på store tunge tasker. Det viste sig at indholdet var beregnet på at beværte os med alskens vin og snacks, som blev stillet parat på slottets trappe mod haven. Så kunne vi ellers gå i gang med at forsyne os. Stemmebåndene blev virkelig smurt og det var svært for vore turledere at få ørenlyd så de kunne afsløre den næste oplevelse.

Vi blev delt i 2 hold med ca. 15 personer på hver. Hvert hold fik sin egen guide, så det var muligt for alle at høre hvad der blev sagt. Og det var godt for det var to fagligt meget dygtige og vidende guider, som samtidig var gode og tydelige formidlere af deres viden om både de personer som havde levet på Jægerspris Slot og om selve slottets historie, dets opbygning og ombygning samt om nogle af kunstværkerne i de mange gemakker. Vi var alle enige om at det var en meget god og berigende rundvisning.



Derefter gik turen tilbage til Frederikssund hvor "Tur-Teamet" havde valgt at vi skulle spise en dejlig frokostplatte med tilhørende drikkevarer helt efter eget valg på restaurant "LILLY" beliggende i Frederikssunds gågade. Her gik snakken livligt alle var glade. Det var dejligt at få talt med dem man sjældent ser og med dem man ofte ser og ikke mindst med de nye frivillige som heldigvis også havde meldt sig til turen.

Da vi havde spist og drukket og snakket i laaaang tid kom der endnu en overraskelse til os deltagere. - Preben Nissen, den glade dreng, stillede op med sit store smil, sin harmonika og sit brillante fortællergen. Han fortalte røverhistorier og spillede og sang sammen med os. Vi deltagere skrælede af fuld hals - det bedste vi har lært, som vi dog hyggede os!

Vi siger alle tak til "Tur-Teamet" for en dejlig-festlig-begivenhedsrig dag.

Glad hilsen Hanne.

---

---

# Nye medlemmer

---

---



Vi oplever heldigvis, at der fortsat kommer nye medlemmer til og dermed hjælper til med vores arbejde for Tisvilde Højskole. Det glæder os derfor at vi siden sidste venneblad har kunnet sige velkommen til følgende nye medlemmer:

Alice E. Mortensen

Alice Pedersen

Birgit Christiansen

Birgitte & Søren Møller

Birgitte Brixner

Birgitte Riiser

Carsten Berg

Elin Lund

Ellinor Okels

Erik Rosendal

Gerda Hermansen

Inge Agnethe Spanner

Inge Lise Hansen

Irene Nielsen

Johannes Rosendal

Kirsten Fink

Kirsten Gudmundsen

Kirsten Mattsson Løvø

Kjeld F. & Olga Brodersen

Lars Meyer

Lis Bang

Lisbeth Birgit Møller-Jensen

Lisbeth Gudmand-Høyer

Lise Pedersen

Lone Ottsen

Rita Bergmann Christensen

Susanne Poulsen

Tommy Kristoffersen

Winnie Muxoll



# Du skal være så hjertelig velkommen i vor “Venneforening”

For støtteforeningen “Tisvilde Højskoles Venner” er der to vigtige hovedformål:

1. At bruge kontingenter og donationer til forbedringer og forskønnelse af højskolen, samt indkøb af udstyr m.m., der kommer kursisterne til gavn og glæde.
2. At gennemføre nogle spændende og morsomme arrangementer for medlemmerne, hvor vi kan hygge os i hinandens selskab og måske skabe nogle nye venskaber?

## Mange fordele ved at være medlem i “Tisvilde Højskoles Venner”

Det koster i 2024 kun kr. 200,- for enlige og kr. 350,- for par at være medlem. For det får de mere end 300 medlemmer en række fordele som automatisk medlem af ”Danske Seniorer”.

Venneforeningen arrangerer 3-4 specielle, årlige arrangementer, som vores medlemmer får til en nedsat specialpris. Derudover har du som medlem hos os samme fordele, som medlemmerne af Danske Seniorer har. Hvis du blot opgiver medlemsnummer 35956, som er Venneforeningens medlemsnummer hos Danske Seniorer, får du rabat på arrangementer og rejser m.m., der annonceres i “Seniorbladet”. Så har du betalt kontingent til “Tisvilde Højskoles Venner”, er du automatisk medlem af Danske Seniorer.

Tre gange om året udgiver vi et medlemsblad som et supplement til højskolens øvrige publikationer. Her kan du læse om Venneforeningens kommende arrangementer og i øvrigt andre, udvalgte kurser, som højskolen tilbyder. Du kan se den komplette kursusoversigt på: [www.tisvildehoejskole.dk](http://www.tisvildehoejskole.dk).

✂.....✂

## INDMELDELSBLANKET TIL TISVILDE HØJSKOLES VENNER

Jeg indmelder mig hermed i THV som: enlig  par  (sæt kryds).

Navn/navne

Fødselsdato/fødselsdatoer

Adresse

Postnr./By

Telefon/mobiltelefon

Email

Benyt meget gerne indmeldelsesblanketten på vores hjemmeside [thv.one](http://thv.one) (skan QRkode), eller send denne blanket til foreningens sekretær: **Jytte Nørgaard, Skellet 8, st.th., 2500 Valby.**

Når vi har modtaget indmeldelsen, fremsendes betalingsopkrævning, medlemsnummer samt øvrige, relevante informationer.

